



Stundenplan Tanzschule Balance Arts

Ihre Tanzschule für künstlerische Entfaltung

Montag	Dienstag	Mittwoch	Donnerstag	Freitag	Samstag	Sonntag
			<p>11.00 - 12.00 Uhr Tanzen für Senioren (bitte Sportsachen mitbringen)</p> <p>12.00 Uhr - 12.30 Uhr Faszientraining Rückenfitness und Regeneration</p>			
					Workshops	
			<p>15.00 – 15.45 Uhr Eltern Kind Kurs „ContaKids“ Kinder ab 1-3 J und ein Elternteil oder Oma/Opa</p>			
<p>15.30 – 16.20 Uhr „Cool Kids“ Kindertanz ab 5 J</p>	<p>15.30 – 16.20 Uhr Kreativer Kindertanz ab 3-5 J</p>	<p>16.00 - 16.50 Uhr Kreativer Kindertanz ab 6 J</p>				
<p>16.30 – 17.20 Uhr Hip Hop1 ab 7 J</p>	<p>16.30 – 17.20 Uhr Moderner Kindertanz ab 8 J</p>	<p>17.10 – 18.00 Uhr Capoeira für Kinder ab 8 J</p>	<p>16.00 – 16.50 Uhr Kreativer Kindertanz ab 3 J</p>	<p>16.10 – 17.00 Uhr Kindertanz und Yoga ab 3 J</p>		
<p>17.30 – 18.30 Uhr Hip Hop2 ab 10 J</p>	<p>18.00 -19.15 Uhr Bodystyling balance arts ® Erwachsene</p>	<p>18.15-19.15 Uhr Capoeira Erwachsene</p>	<p>17.00 – 17.50 Uhr Kreativer Kindertanz und Clown (Akrobatik /Tanz) ab 5 J</p>	<p>17.15 – 18.15 Uhr Moderner Tanz Jugendliche und Erwachsene</p>		<p>19.00 -20.00 Uhr Gesellschaftstanz Einsteiger Ort: Pestalozzi Treff</p>
<p>18.45 - 19.45 Uhr Urban Dance Kreativ Style Teens und Erwachsene</p>	<p>19.30 – 21.00 Uhr Körpertheater Erwachsene</p>	<p>19.30-20.30 Uhr Zumba ® - Einsteiger Erwachsene</p> <p>19-21.00 Uhr Tanztheater Ort: VHS Marzahn/Hd Erwachsene</p>	<p>20.00 – 21.00 Uhr Energy Dance ® Erwachsene</p> <p>18.00 – 19.15 Uhr Bauch Beine Po Intensiv 19.30 -21.00 Uhr Bodystyling Multi Mix Ort: VHS Marzahn/Hd Erwachsene</p>	<p>18.30 – 19.30 Uhr Kreistänze TraditioneleTänze Erwachsene</p> <p>19.00 - 20.30 Uhr Gesellschaftstanz Einsteiger/Mittelstufe Ort: Kreativitätsschule Friedrichshain</p>		



